

**ZADANIA EGZAMINACYJNE
SPRAWDZAJĄCE PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI
RATOWNIKÓW W RAMACH
KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY**

1. Złożyć i zdjąć w sposób aseptyczny ochronne rękawiczki lateksowe.
2. Zademonstruj procedurę dezynfekcji noszy typu deska wraz ze stabilizatorem głowy zanieczyszczonych krwią i/lub wydzieliną ustrojową.
3. Zademonstruj procedurę dezynfekcji szyn Kramera i pasów zabezpieczających od deski typu nosze zanieczyszczonych krwią i/lub wydzieliną ustrojową.
4. Zademonstruj procedurę dezynfekcji rurki ustno-gardłowej po użyciu.
5. Zademonstruj procedurę dezynfekcji maski krtaniowej po użyciu.
6. Zademonstruj procedurę dezynfekcji rurki krtaniowej po użyciu.
7. Zademonstruj procedurę dezynfekcji zestawu do tlenoterapii biernej po użyciu.
8. Zademonstruj procedurę dezynfekcji zestawu do tlenoterapii czynnej po użyciu.
9. Zademonstruj procedurę dezynfekcji worka samorożprężalnego zanieczyszczonego krwią/wydzieliną ustrojową.
10. Zademonstruj procedurę dezynfekcji kołnierza ortopedycznego zanieczyszczonego krwią/wydzieliną ustrojową.
11. Zademonstruj procedurę dezynfekcji sprzętu wielokrotnego użycia z zestawu PSP R1 nie używanego przez co najmniej 7 dni.
12. Skompletuj zestaw do tlenoterapii biernej i nazwij poszczególne elementy zestawu.
13. Skompletuj zestaw do tlenoterapii czynnej i nazwij poszczególne części zestawu.
14. Oblicz ilość tlenu w butli na podstawie wskazań manometru i podaj czas na jaki starczy tego gazu gdy ustawisz przepływomierz na wartość 25.
15. Wskaż reduktor ciśnienia tlenu i dokładnie omów elementy jego konstrukcji.
16. Wskaż urządzenia do udrażniania dróg oddechowych uszkodzonego.
17. Udroźnij za pomocą rękoczynów udrażniających drogi oddechowe na fantomie.
18. Zademonstruj na pozorancie przytomnym /osoba dorosła/ i po utracie przytomności /na fantomie/ postępowanie w przypadku niedrożności dróg oddechowych spowodowanej zadławieniem ciałem obcym.
19. Zademonstruj na fantomie niemowlęcia postępowanie w przypadku niedrożności dróg oddechowych spowodowanej zadławieniem ciałem obcym /w przypadku zachowanej świadomości niemowlęcia i po jej utracie świadomości/.
20. Zademonstruj na fantomie dziecka 6-letniego postępowanie w przypadku niedrożności dróg oddechowych spowodowanej zadławieniem ciałem obcym /w przypadku zachowanej świadomości dziecka i po jej utracie świadomości/.
21. Zademonstruj algorytm postępowania ratowniczego na pozorancie/ kobieta w ciąży/ z objawami niedrożności dróg oddechowych wywołanej zadławieniem ciałem obcym /w przypadku zachowanej świadomości uszkodzonej i po utracie świadomości/.
22. Zademonstruj na fantomie bezprzyrządowe udroźnienie dróg oddechowych w przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa.
23. Udroźnij w sposób bezprzyrządowy drogi oddechowe na fantomie noworodkowym.
24. Dobierz właściwy rozmiar i udroźnij na fantomie drogi oddechowe za pomocą rurki ustno-gardłowej.
25. Udroźnij na fantomie drogi oddechowe za pomocą rurki ustno-gardłowej w przypadku braku rurki o właściwym rozmiarze.
26. Dobierz właściwy rozmiar i udroźnij na fantomie drogi oddechowe za pomocą rurki krtaniowej.

27. Dobierz właściwy rozmiar i udroźnij na fantomie drogi oddechowe za pomocą maski krtaniowej.
28. Zademonstruj sposób wykorzystania urządzenia ssącego na fantomie dorosłego.
29. Zademonstruj sposób wykorzystania urządzenia ssącego na fantomie niemowlęcia.
30. Zademonstruj na fantomie inne techniki usuwania treści płynnej z dróg oddechowych poszkodowanego tj. techniki bez użycia urządzenia ssącego.
31. Wykonaj na fantomie dorosłego 1 – minutową sztuczną wentylację za pomocą worka samorozprężalnego.
32. Wykonaj na fantomie dziecka 6-letniego 1 – minutową sztuczną wentylację za pomocą worka samorozprężalnego.
33. Wykonaj wentylację 1- minutową na fantomach dwóch osób resuscytowanych jednocześnie przy pomocy jednego zestawu do tlenoterapii czynnej.
34. Zademonstruj na fantomie 1 – minutową sztuczną wentylację w sposób bezprzyrządowy.
35. Wykonaj na fantomie 1-minutową sztuczną wentylację za pomocą respiratora transportowego.
36. Zademonstruj na fantomie dorosłego algorytm postępowania u poszkodowanego z zachowanym krążeniem i z częstością oddechu 1/10 sekund.
37. Zademonstruj na fantomie dziecka 6-letniego algorytm postępowania u poszkodowanego z zachowanym krążeniem i z częstością oddechu 1/10 sekund.
38. Zademonstruj na fantomie noworodka algorytm postępowania u poszkodowanego z zachowanym krążeniem i z częstością oddechu 1/10 sekund.
39. Zademonstruj praktyczne użycie czujnika obecności dwutlenku węgla w mieszaninie wydechowej i omów parametry pomiaru /podaj normę/.
40. Zaprezentuj na fantomach sposób wykorzystania respiratora transportowego do tlenoterapii dwóch poszkodowanych jednocześnie.
41. Zademonstruj na fantomie sposób użycia zestawu do płukania oka.
42. Dobierz właściwy rozmiar kołnierza ortopedycznego i załóż go na fantomie leżącym.
43. Dobierz właściwy rozmiar kołnierza ortopedycznego i załóż go na pozorancie w pozycji siedzącej.
44. Zaprezentuj na pozorancie sposób unieruchomienia złamania obojczyka prawego za pomocą chusty trójkątnej.
45. Zaprezentuj na pozorancie procedurę unieruchomienia złamania kości ramienia lewego za pomocą szyny Kramera.
46. Zaprezentuj na pozorancie sposób unieruchomienia złamania kości przedramienia prawego za pomocą szyny Kramera.
47. Zaprezentuj na pozorancie sposób unieruchomienia złamania kości dłoni lewej za pomocą szyny Kramera.
48. Zaprezentuj na pozorancie procedurę unieruchomienia złamania kości udowej prawej za pomocą szyn Kramera.
49. Zaprezentuj na pozorancie sposób unieruchomienia złamania kości goleni lewej za pomocą szyny Kramera.
50. Zaprezentuj na pozorancie procedurę unieruchomienia złamania kości miednicy z wykorzystaniem elementów zestawu PSP R1.
51. Zademonstruj na fantomie procedurę zaopatrzenia rany otwartej klatki piersiowej za pomocą opatrunku zastawkowego fabrycznego i z materiałów przygodnych.
52. Zademonstruj na fantomie procedurę zaopatrzenia oparzenia termicznego twarzy z wykorzystaniem dostępnych w zestawie PSP R1 środków.

53. Zademonstruj na fantomie niemowlęcia procedurę postępowania w przypadku opatrzenia termicznego klatki piersiowej i brzucha z wykorzystaniem dostępnych w zestawie PSP R1 środków i podaj procentową wartość powierzchni tej rany.
54. Oblicz metodą dłoniową procentową wartość powierzchni oparzenia termicznego zaznaczonej na fantomie dorosłego i podaj czas schładzania jej wodą bieżącą. /obszar rany oparzeniowej wskazuje - zaznacza na fantomie komisja egzaminująca/.
55. Zademonstruj na fantomie procedurę zaopatrzenia rany oparzeniowej wywołanej środkiem chemicznym /obszar rany oparzeniowej wskazuje - zaznacza na fantomie komisja egzaminująca/.
56. Wskaż i nazwij poprawnie używając nomenklatury medycznej poszczególne części ciała człowieka.
57. Wskaż i nazwij okolice ciała człowieka gdzie duże naczynia żyłne i tętnicze przebiegają powierzchownie i są przez to szczególnie narażone na uszkodzenia.
58. Przeprowadź wywiad ratowniczy wykorzystując akronim SAMPLE.
59. Na pozorancie /dorosły/ dokonaj oceny ABC i podaj prezentowane przez niego parametry podstawowych funkcji życiowych.
60. Na pozorancie /dziecko 6 letnie/ dokonaj oceny ABC i podaj prezentowane przez niego parametry podstawowych funkcji życiowych.
61. Na fantomie /niemowlę/ dokonaj oceny ABC i podaj prezentowane przez niego parametry podstawowych funkcji życiowych.
62. Na pozorancie dokonaj oceny ABC poszkodowanego w stanie hipotermii.
63. Oceń u dwóch pozorantów stan świadomości wykorzystując akronim AVPU.
64. Oceniając oddech u pozoranta oblicz i podaj liczbę jego oddechów.
65. Zbadaj na pozorancie tętno na tętnicy szyjnej lewej.
66. Zbadaj na pozorancie tętno na tętnicy udowej prawej.
67. Zbadaj na pozorancie tętno na tętnicy promieniowej lewej.
68. Zademonstruj 2 sposoby badania w miejscach typowych tętna na fantomie niemowlęcia i podaj prawidłową wartość tętna u dzieci w tej grupie wiekowej.
69. Na pozorancie zademonstruj i zinterpretuj badanie krążenia włosniczki /tzw. nawrót kapilarny/.
70. Na pozorancie zademonstruj i omów szybkie badanie urazowe głowy i szyi.
71. Na pozorancie zademonstruj i omów szybkie badanie urazowe klatki piersiowej i brzucha.
72. Na pozorancie zademonstruj i omów szybkie badanie urazowe miednicy, grzbietu i kręgosłupa.
73. Na pozorancie zademonstruj i omów szybkie badanie urazowe kończyn górnych i dolnych.
74. Ułóż pozoranta w pozycji bocznej bezpiecznej i podaj względne przeciwwskazania do stosowania takiej pozycji u poszkodowanych.
75. Wykorzystując właściwą technikę ułóż w pojedynkę pozoranta z podejrzeniem urazu kręgosłupa szyjnego w pozycji bocznej bezpiecznej i podaj bezwzględne wskazanie do zastosowania takiej pozycji u poszkodowanych.
76. Wykorzystując właściwą technikę chwytów odwróć w pojedynkę pozoranta z brzucha na plecy.
77. Wykorzystując właściwą technikę ułóż do pozycji resuscytacyjnej poszkodowanego z podejrzeniem urazu kręgosłupa szyjnego pozostającego w pozycji bocznej.
78. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania ratowniczego w przypadku omdlenia i w czasie oczekiwania na przyjazd ZRM.
79. Przedstaw praktyczne użycie defibrylatora AED wykorzystując do tego celu fantom dorosłego.

80. Przedstaw praktyczne użycie defibrylatora AED wykorzystując do tego celu fantom dorosłego uwzględniając w założeniu ćwiczenia deszczowe warunki atmosferyczne.
81. Zbadaj kręgosłup i ułóż pozoranta z podejrzeniem urazu kręgosłupa w pozycji przeciwwstrząsowej.
82. Zbadaj miednicę i ułóż pozoranta z podejrzeniem urazu miednicy w pozycji przeciwwstrząsowej.
83. Na pozorancie/fantomie przedstaw algorytm postępowania we wstrząsie hipowolemicznym z krwotokiem z naczyń podkolanowych kończyny dolnej prawej.
84. Na pozorancie/fantomie przedstaw algorytm postępowania we wstrząsie uczuleniowym po użądleniu poszkodowanego przez błonkówkę.
85. Na pozorancie/fantomie przedstaw algorytm postępowania we wstrząsie neurogennym po upadku poszkodowanego z wysokości.
86. Zaprezentuj procedurę ratowniczą w przypadku napadu drgawek i postępowanie po ataku wykorzystując do tego demonstrację pozoranta.
87. Wymień objawy hipoglikemii i przedstaw postępowanie z pacjentem przytomnym demonstrującym objawy niedocukrzenia.
88. Wymień objawy hipoglikemii i przedstaw postępowanie z pacjentem nieprzytomnym demonstrującym objawy niedocukrzenia.
89. Wymień objawy ostrego zespołu wieńcowego /zawał mięśnia sercowego/ i zademonstruj algorytm postępowania w OZW na pozorancie.
90. Przedstaw na pozorancie postępowanie w przypadku nieurazowego bólu w klatce piersiowej w oparciu o odpowiednią procedurę.
91. Wymień objawy ostrego napadu duszności /napad astmy oskrzelowej/ i zademonstruj algorytm postępowania w takim zdarzeniu na pozorancie.
92. Wymień objawy ostrego napadu duszności w zatruciu środkami wziewnymi /gazy, opary, pyły/ i zademonstruj algorytm postępowania w takim zdarzeniu na pozorancie.
93. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku zatrucia tlenkiem węgla osoby z zachowaną świadomością i z utratą przytomności.
94. Wymień objawy udaru mózgu i zademonstruj algorytm postępowania w takim zdarzeniu na pozorancie.
95. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania z poszkodowanym podtopionym w wodzie słodkiej.
96. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania z poszkodowanym podtopionym w wodzie słonej.
97. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania z poszkodowanym podtopionym po skoku do wody.
98. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania z poszkodowanym w stanie hipotermii z odmrożeniami palców stóp i dłoni.
99. Zaprezentuj na fantomie bezpieczny sposób podania poszkodowanemu wyziębionemu ogrzanego tlenu wykorzystując do tego zestaw do tlenoterapii biernej.
100. Zaprezentuj na fantomie bezpieczny sposób podania poszkodowanemu wyziębionemu ogrzanego tlenu wykorzystując do tego zestaw do tlenoterapii czynnej.
101. Zaprezentuj na pozorancie stabilizację kręgosłupa szyjnego za pomocą kołnierza ortopedycznego przy wykorzystaniu współdziałania dwóch ratowników.
102. Zaprezentuj na pozorancie stabilizację kręgosłupa za pomocą noszy typu deska i pasów mocujących przy wykorzystaniu współdziałania dwóch ratowników.
103. Załóż opatrunek na ranę otwartą w okolicy owłosionej części głowy.
104. Zastosuj procedurę postępowania w przypadku wypływu krwistej, płynnej treści z przewodu słuchowego poszkodowanego.

105. Zastosuj procedurę postępowania w przypadku urazu gałki ocznej wykorzystując do prezentacji pozoranta.
106. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku rany krwawiącej w okolicy szyi.
107. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku krwotoku z rany w okolicy uda prawego.
108. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku krwotoku z rany w okolicy przedramienia lewego.
109. Załóż na fantomie opaskę zaciskową w przypadku krwotoku z rany w okolicy goleni lewej i omów zasady obowiązujące przy tamowaniu krwotoku tym sposobem.
110. Zaprezentuj na fantomie sposoby doraźnego tamowania krwotoku z rany w okolicy goleni prawej.
111. Zaprezentuj na pozorancie sposób postępowania w przypadku krwawienia z przewodów nosowych.
112. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania w przypadku podejrzenia złamania żeber po stronie lewej klatki piersiowej u poszkodowanego przytomnego.
113. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania w przypadku podejrzenia złamania żeber po stronie prawej klatki piersiowej u poszkodowanego nieprzytomnego.
114. Przedstaw na fantomie algorytm postępowania w przypadku ciała obcego wbitego w klatkę piersiową.
115. Przedstaw na fantomie algorytm postępowania w przypadku ciała obcego tkwiącego w powłokach brzusznych.
116. Przedstaw na fantomie algorytm postępowania w przypadku ciała obcego wbitego w grzbiecie poszkodowanego.
117. Przedstaw na pozorancie algorytm postępowania w przypadku rany otwartej brzucha z wytrzewieniem narządów jamy brzusznej.
118. Zademonstruj na fantomie atraumatyczne zdejmowanie kasku u poszkodowanego motocyklisty.
119. Zaprezentuj na fantomie prawidłowe użycie aspiratora jadu.
120. Przygotuj poszkodowanego przytomnego /pozoranta/ z podejrzeniem urazu kręgosłupa do ewakuacji z samochodu wykorzystując do tego kamizelkę stabilizacyjną typu KED.
121. Zaopatrz właściwie kikut amputowanej kończyny poszkodowanego /pozoranta/ i zabezpiecz amputowaną część ciała.
122. Przedstaw praktyczny sposób postępowania w przypadku ran powierzchownych powłok ciała poszkodowanego /zdrapania, otarcia stłuczenia/.
123. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia zwichnięcia w stawie barkowym lewym za pomocą szyny Kramera.
124. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia zwichnięcia w stawie łokciowym prawym za pomocą szyny Kramera.
125. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia zwichnięcia w stawie kolanowym lewym za pomocą szyny Kramera.
126. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia zwichnięcia w stawie biodrowym prawym za pomocą szyny Kramera.
127. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia zwichnięcia w stawie w stawie skokowym lewym za pomocą szyny Kramera.
128. Na pozorancie zbadaj, a następnie wykonaj stabilizację złamania goleni lewej.
129. Na pozorancie zbadaj, a następnie wykonaj stabilizację złamania kości udowej prawej.
130. Na fantomie zbadaj, a następnie wykonaj stabilizację złamania kręgosłupa w odcinku szyjnym.

131. Na pozorancie zbadaj, a następnie wykonaj stabilizację złamania kości przedramienia lewego.
132. Na pozorancie zbadaj, a następnie wykonaj stabilizację złamania kości ramieniowej prawej.
133. Zaprezentuj stabilizację na desce typu nosze z wykorzystaniem 4 pasów mocujących poszkodowanej kobiety w ciąży, wykorzystując do tego zadania pozoranta.
134. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia kończyny górnej przy pomocy szyny próżniowej.
135. Na pozorancie zaprezentuj sposób unieruchomienia kończyny dolnej przy pomocy szyny próżniowej.
136. Na pozorancie zaprezentuj sposób stabilizacji złamania kości udowej z wykorzystaniem szyny wyciągowej.
137. Przedstaw praktycznie algorytm postępowania ratowniczego w zespole zmiążdżenia np. kończyn dolnych, wykorzystując do tego zadania manekina.
138. Przedstaw na manekinie sposób postępowania zabezpieczający przed zakażeniem ran otwartych powłok ciała.
139. Na fantomie zademonstruj procedurę dekontaminacji wstępnej oparzonego substancją chemiczną.
140. Zaprezentuj na pozorancie postępowanie ratownicze w przypadku porażenia prądem elektrycznym i wymień skutki jakie może wywołać taki uraz.
141. Zaprezentuj na fantomie sposób zaopatrzenia oparzenia wywołanego podczas porażenia prądem elektrycznym.
142. Zaprezentuj na fantomie/porozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku udaru słonecznego jako zaburzeń termoregulacji w wyniku oddziaływania ciepła na mózg.
143. Zaprezentuj na fantomie/porozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku udaru cieplnego jako zaburzeń termoregulacji na skutek niewydolności mechanizmów chłodzenia organizmu w aspekcie zagrożenia dla ratowników.
144. Rozpoznaj i wskaż na fantomie/porozorancie stopnie określające głębokość oparzenia termicznego.
145. Przedstaw na pozorancie sposób postępowania ratowniczego w przypadku oparzenia dróg oddechowych u poszkodowanego ewakuowanego z pożaru.
146. Oblicz całkowitą powierzchnię oparzenia termicznego obejmującą następujące okolice ciała dorosłego: kończyna dolna lewa, przednia powierzchnia kończyny dolnej lewej, dłoń lewa i przednia powierzchnia tułowia.
147. Dokonaj segregacji wstępnej przypisując poszczególne przypadki przedstawione przez komisję egzaminacyjną do właściwych grup segregacyjnych.
148. Wypełnij prawidłowo „Kartę udzielonej pomocy” dla przypadku przedstawionego przez komisję egzaminacyjną.
149. Przedstaw praktycznie pozycje ratownicze i przypisz je do następujących stanów zagrożenia życia: zatrzymanie krążenia, poszkodowany nieprzytomny z urazem kręgosłupa, poszkodowany z bólem w klatce piersiowej, poszkodowany z napadem astmy, obrzęk płuc.
150. Przedstaw praktycznie pozycje ratownicze i przypisz je do następujących stanów zagrożenia życia: uraz klatki piersiowej u pacjenta przytomnego, uraz miednicy, uraz brzucha, wstrząs uczuleniowy, wstrząs hipowolemiczny, poszkodowany przytomny z urazem głowy.
151. Przedstaw praktycznie pozycje ratownicze i przypisz je do następujących stanów zagrożenia życia: poszkodowany nieprzytomny bez urazu kręgosłupa, uraz klatki piersiowej u poszkodowanego nieprzytomnego, poszkodowany nieprzytomny

- z urazem głowy, poszkodowany z dusznością, wstrząs neurogeny, kobieta w wysokiej ciąży.
152. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ za pomocą chwytu Rauteka przez jednego ratownika.
 153. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ za pomocą chwytu Rauteka z udziałem dwóch ratowników.
 154. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ za pomocą innych chwytów ratowniczych niż Rauteka przez dwóch ratowników – zaprezentuj co najmniej 2 takie sposoby.
 155. Demonstracja ewakuacji poszkodowanego /pozoranta/ z pojazdu za pomocą chwytu Rauteka przez jednego ratownika.
 156. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ z urazem kręgosłupa sposobem zespołowym bez użycia sprzętu ratowniczego.
 157. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ z urazem kręgosłupa sposobem zespołowym z użyciem deski typu nosze.
 158. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ z urazem miednicy sposobem zespołowym z użyciem materaca próżniowego.
 159. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /pozoranta/ z urazem kręgosłupa sposobem zespołowym z użyciem noszy podbierakowych.
 160. Demonstracja przemieszczenia poszkodowanego /fantoma/ dziecka z urazem kręgosłupa sposobem zespołowym z wykorzystaniem kamizelki stabilizującej typu KED.
 161. Zademonstruj przemieszczenie poszkodowanego /pozoranta/ w pozycji bocznej na noszach typu deska i podaj wskazania do takiego sposobu przemieszczania.
 162. Zademonstruj przemieszczenie poszkodowanego /pozoranta/ z urazem grzbietu na noszach typu deska.
 163. Zademonstruj właściwe ułożenie poszkodowanego na noszach i mocowanie przy pomocy 4 pasów oraz właściwy kierunek przemieszczania wraz z uzasadnieniem takiego kierunku. Zadanie do wykonania z udziałem czterech ratowników i pozoranta/manekina.
 164. Zademonstruj na fantomie technikę prowadzenia sztucznej wentylacji w czasie przemieszczania poszkodowanego na noszach.
 165. Przeprowadź instruktaż w pozorowanej rozmowie telefonicznej z osobą - laikiem, z zasad resuscytacji krążeniowo - oddechowej.
 166. Przeprowadź symulacyjne zgłoszenie do CPR zdarzenia z zagrożeniem życia osób poszkodowanych w wypadku komunikacyjnym na podstawie danych podanych przez komisję egzaminacyjną.